



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas , poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

REMESSA 11 PEDIDO EXTRA – PERÍODO : 18 DE AGOSTO A 29 DE AGOSTO DE 2025

CARDÁPIO APLV - ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

HORÁRIOS		SEGUNDA-FEIRA DIA: 18/08	TERÇA-FEIRA DIA: 19/08	QUARTA-FEIRA DIA: 20/08	QUINTA FEIRA DIA: 21/08	SEXTA-FEIRA DIA: 22/08
SEM 01	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce). • Pão de queijo (COM ÁGUA OU LEITE DE SOJA E SEM QUEIJO)	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Banana	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). • Pão caseirinho COM DOCE DE FRUTAS	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro COM DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	ESTUDO E PLANEJAMENTO
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	• Feijão carioca • Carne bovina picada em cubos refogada com temperos • BATATAS AMASSADAS • Salada repolho com cenoura ralada • Fruta: Laranja fatiada	• Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve ou repolho • Saladas de alface e tomate	• Arroz branco • Feijão preto • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e chuchu cozidos • Fruta: Manga	• Feijão carioca ou lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa USAR ÁGUA OU LEITE DE SOJA NA MASSA). • Salada de beterraba • Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho	
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Laranja	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Banana • Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Manga	• Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR • Mamão e maçã • Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	• Feijão carioca • Carne bovina picada em cubos refogada com temperos • BATATAS AMASSADAS • Salada repolho com cenoura ralada	• Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve ou repolho • Saladas de alface e tomate	• Arroz Branco • Feijão preto • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e chuchu cozidos	• Feijão carioca ou lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa USAR ÁGUA OU LEITE DE SOJA NA MASSA) • Salada de beterraba • Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho	



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

HORÁRIOS		SEGUNDA-FEIRA DIA: 25/08	TERÇA-FEIRA DIA: 26/08	QUARTA-FEIRA DIA: 27/08	QUINTA-FEIRA DIA: 28/08	SEXTA-FEIRA DIA: 29/08
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). ●Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	●Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Banana	●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ●Crepioça (ovos, farinha de tapioca e sal)	●Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Maçã e mamão	●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ●Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	●Feijão preto ●Carne bovina em cubos de panela com legumes ●Batata doce fatiada assada com temperos ●Saladas: repolho e cenoura ralados ●Frutas: Laranja fatiada	●Polenta ou Quirerinha ●Carne suína refogada com temperos ●Couve ou repolho refogado ●Saladas: alface e tomate.	●Arroz branco ●Feijão preto ●Carne moída refogada com cheiro verde ●Salada de cenoura e chuchu cozidos - Fruta: Manga	●Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate ●Salada de cenoura cozida e abobrinha refogada. ●Fruta: Melancia	●Arroz branco ●Feijão carioca ●Coxa e sobrecoxa assada ●Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). ●Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	●Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Laranja	●Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Banana ●OU VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE DE SOJA	●Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Manga	●Melancia	●Leite DE SOJA OU CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR ●Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	●Feijão preto ●Carne bovina em cubos de panela com legumes ●Batata doce fatiada assada com temperos ●Saladas: repolho e cenoura ralados	●Polenta ou Quirerinha ●Carne suína refogada ●Couve ou repolho refogado ●Saladas: alface e tomate.	●Arroz branco ●Feijão preto ●Carne moída refogada com cheiro verde ●Salada de cenoura e chuchu cozidos	●Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate ●Salada de cenoura cozida e abobrinha refogada.	●Suco de laranja sem açúcar ●Sanduíche de pão caseiro com ovos mexidos - Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes, incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas , poderão ser servidas em substituição a uma fruta.

Simone R. B. Brandini